



KEIKKATARJOTIN ALAKOULUIKÄISET

Valitkaa teema
tarjottimelta
tai ideoikaa itse

Tärkeintä
keikalla on
kohtaaminen ja
yhdessäolo!

KUVA-
TAIDE

KOTI-
TALOUS

LIIKUNTA

MUSIIKKI

KÄSITYÖ

ÄIDIN-
KIELI

HISTORIA

MONI-
ALAISIA

SUOMEN
KIELI
TOISENA

TEEMA-
PÄIVÄT



**NUORTA
VÄLITTÄMISTÄ**
Ilman ikärajaa

Suunnitelkaa ryhmän kanssa teemasta keikan ohjelma.
Suosittelemme lähikeikkoja, vaikka tarjoamme myös etäkeikkoja.
Teemaa valitessa muistakaa huomioida
ajankäyttö ja lasten taitotaso.

**SISKOT
JA
SIMOT**

LIIKUNTA



Keikkavalikkoon

**NUORTA
VÄLITTÄMISTÄ**
Ilman ikärajaa

Palvelutalokeikka: VIIHTYISÄ YMPÄRISTÖ

Ennakkovalmistelut

Suunnitelkaa, mitä toisitte palvelutaloon tai rakentaisitte palvelutalon pihalle.

Kuvaus

Iloa luonnosta palvelutaloon tai sen pihalle! Vuodenajasta riippuen voi kerätä tai istuttaa kukkia, koristella puita tai rakentaa lumilyhtyjä.

Huomioitavaa

Huomioikaa palvelutalon toiveet ja lähiympäristö. Hyödyntäkää tarvittaessa ierrätysmateriaaleja.



Palvelutalokeikka: TUOLITANSSIA

Ennakkovalmistelut

Opetelkaa yksinkertainen tanssi, joka on mahdollista toteuttaa istuen.

Kuvaus

Lapset opettavat yksinkertaisen tuolitanssin asukkaille. Ryhmä tanssii yhdessä musiikin tahdissa istuen. Myös ryhmänohjaaja voi ohjata tanssin.

Huomioitavaa

Ideoikaa liikkeitä itse tai lainatkaa ideoita tuolitanssi-ohjeista.

Linkkivinkki! [Airu Samulinin lyhyt tuolitanssi](#)

Palvelutalokeikka: LIIKETTÄ PELITUOKIOLLA

Ennakkovalmistelut

Ideoikaa ikäihmisten kuntoon ja lasten taitotasoon sopivia pelejä. Vinkkejä saa toimintakoordinaattorilta.

Kuvaus

Pelataan sisä- tai ulkopelejä! Tarvittaessa istuen ja avustetaan ikäihmisiä pelaamisessa.

Huomioitavaa

Voitte muuntaa olemassa olevia pelejä helpommiksi. Hyödyntäkää koulun välineitä pelaamiseen luovasti.

Etäkeikka: TUOLITANSSIA

Ennakkovalmistelut

Opetelkaa yksinkertainen jumppa ja valitkaa sille vetäjä. Valmuis etäyhteyteen.

Kuvaus

Ikäihmisille pidetään jumppatuokio etäyhteydellä yhdessä jumpaten.

Huomioitavaa

Ryhmänohjaaja huolehtii ryhmän etäyhteydestä, toimintakoordinaattori taas palvelutalossa.

KOTITALOUS



Keikkavalikkoon

Palvelutalokeikka: LEIVO ILOA IKÄIHMISELLE

Ennakovalmistelut

Tehdään leivonnaiset valmiiksi. Osallistuva taho hankkii ainekset.

Kuvaus

Leivotaan valmiiksi ikäihmisille soveltuvia tuotteita (pähkinätön/ laktoositon), jotka toimitetaan palvelutaloon. Jutellaan hetki ikäihmisten kanssa.

Huomioitavaa

Yksi ryhmä voi leipoa ja toinen toimittaa.

Palvelutalokeikka: MEHUKESTIT

Ennakovalmistelut

Lapset ohjeistetaan tarjoilun esillelaittoon ja ikäihmisten avustamiseen. Harjoitellaan keskustelutaitoja.

Kuvaus

Lapset tarjoilevat mehua ja keksejä. He asettavat tarjoilut esille ja tuovat niitä asukkaille pöytään. Herkuttelua yhdessä jutustellen.

Huomioitavaa

Rohkaistaan lapsia keskusteluun. Tarjoamme mehut ja keksit.

Palvelutalokeikka: LEIVOTAAN YHDESSÄ

Ennakovalmistelut

Leivonnaisten valmistelu, esim. taikinan valmistaminen tai kypsäminen.

Kuvaus

Lapset leipovat tai koristelevat leipomuksia asukkaiden kanssa, kuten pipareita tai keksejä.

Huomioitavaa

Selvitetään palvelutalon keittiön käyttö. Tarjoamme tarvittaessa paketin piparitaikinaa / valmispipareita ja koristeluainekset.

Etäkeikka: LEIVO ILOA IKÄIHMISELLE

Ennakovalmistelut

Osallistuva taho hankkii ainekset. Valmius etäyhteyteen tai videotervehdykseen.

Kuvaus

Leivotaan leipomuksen valmiiksi. Toimintakoordinaattori toimittaa tuotteet palvelutaloon. Otetaan etäyhteys taloon tai jätetään videotervehdys.

Huomioitavaa

Lapsille lähetetään tervehdys palvelutalolta.

MUSIIKKI



Keikkavalikkoon

**NUORTA
VÄLITTÄMISTÄ**
Ilman ikärajaa

Palvelutalokeikka: YHTEISLAULUTUOKIO

Ennakkovalmistelut

Sovitaan laulut ja harjoitellaan niitä.
Toimintakoordinaattori voi kysyä palvelutalolta toivelauluja.

Kuvaus

Lasten ja ikäihmisten yhteinen laulutuokio.
Voitte järjestää myös karaoketanssit.

Huomioitavaa

Osa lapsista voi säestää. Voitte myös hyödyntää valmiita karaoketaustoja tai laulaa ilman taustaa.

Palvelutalokeikka: ESITYS

Ennakkovalmistelut

Harjoitellaan esitettävät kappaleet.
Toimintakoordinaattori voi kysyä palvelutalolta toivelauluja.

Kuvaus

Musiikkiesitys palvelutalon asukkaille.

Huomioitavaa

Roudaus palvelutaloon.
Palvelutalosta riippuen käytettävissä voi olla esim. akustinen piano ja mikki.

Palvelutalokeikka: IKIVIHREITÄ -LEVYRAATI

Ennakkovalmistelut

Tutustutaan vanhoihin iskelmiin ja menneiden vuosikymmenten hitteihin.
Valitaan kappaleet ja niiden esitystapa.

Kuvaus

Järjestetään palvelutalon asukkaille levyraati menneiden vuosikymmenten musiikista.
Lapset voivat halutessaan esittää itse kappaleet.

Huomioitavaa

Miettikää, miten toteutate pisteytyksen helposti.
Sovitaan musiikin toistolaitteista.

Etäkeikka: VIRTUAALIKEIKKA

Ennakkovalmistelut

Valitaan ja harjoitellaan laulut. Valmius etäyhteyteen.

Kuvaus

Esitys etäyhteyden välityksellä yleisölle palvelutaloon.

Huomioitavaa

Ryhmänohjaaja huolehtii ryhmän etäyhteydestä, toimintakoordinaattori palvelutalossa.

KUVATAIDE



[Keikkavalikkoon](#)

Palvelutalokeikka: TAIDENÄYTTELY IKÄIHMISSILLE

Ennakkovalmistelut

Valitaan teosten tekniikka ja tema. Toiveita voi pyytää ikäihmisiltä. Teosten valmistaminen ennen keikkaa.

Kuvaus

Kootaan lasten töistä näyttely palvelutaloon. Pidetään yhteiset avajaiset, jossa lapset katselevat teoksia ikäihmisten kanssa.

Huomioitavaa

Toimintakoordinaattori auttaa näyttelyn ja avajaisten järjestämisessä.

Palvelutalokeikka: TEOKSIA IKÄIHMISSILLE

Ennakkovalmistelut

Valitaan teosten tekniikka ja tema. Toiveita voi pyytää ikäihmisiltä. Teosten valmistaminen ennen keikkaa.

Kuvaus

Teoksia annetaan henkilökohtaisesti palvelutalon asukkailla, esim. kortteja. Lapset toimittavat teokset ikäihmisille ja jäävät hetkeksi juttelemaan.

Huomioitavaa

Pienryhmäkin voi toimittaa teokset palvelutaloon koko ryhmän puolesta.

Palvelutalokeikka: YHTEINEN TAIDETUOKIO

Ennakkovalmistelut

Ennakkovalmistelut
Sovitaan taidetuokion tehtävä, joka ohjeistetaan lapsille etukäteen.

Kuvaus

Ikäihmisen oma teos tai koko ryhmän yhteisteos. Lapset auttavat ikäihmisiä. Esim. helppoa muovailua, askartelua tai maalaamista.

Huomioitavaa

Teosta valitessa on hyvä huomioida asukkaiden kunto. Voimme tarjota kohtuuhintaiset materiaalit.

Etäkeikka: KORTTIKEIKKA

Ennakkovalmistelut

Korttimateriaalit tai laitteet virtuaalikorttien tekemiseen.

Kuvaus

Tehdään korttitervehdyksiä ikäihmisille. Toimintakoordinaattori hakee kortit koululta ja toimittaa ne palvelutaloon. Kortti voi olla myös virtuaalikortti videotervehdyksellä

Huomioitavaa

Kortit voi tehdä sesongin mukaan.

KÄSITYÖ

Keikkavalikkoon

**NUORTA
VÄLITTÄMISTÄ**
Ilman ikärajaa

Palvelutalokeikka: RYHMÄN YHTEISTEOS

Ennakovalmistelut

Suunnitellaan käsityö ja hankitaan tarvittavat materiaalit.

Kuvaus

Tehdään ryhmän kanssa yhteisteos, jonka lapset toimittavat palvelutalon asukkaille (esim. sormivirkkaus). Lapset toimittavat teokset ikäihmisille ja jäävät hetkeksi juttelemaan.

Huomioitavaa

Yhteinen teos syntyy yhteistyössä, kun jokainen osallistuu pienellä panoksella. Oiva lisätehtävä innokkaille.

Palvelutalokeikka: KÄSITYÖTUOKIO

Ennakovalmistelut

Sovitaan käsityötuokion tehtävä, joka ohjeistetaan lapsille etukäteen.

Kuvaus

Ikäihmisen oma teos tai koko ryhmän yhteisteos. Lapset auttavat ikäihmisiä. Esim. kankaan painanta, helmi- tai lankatyö.

Huomioitavaa

Teosta valitessa on hyvä huomioida asukkaiden kunto. Voimme tarjota kohtuuhintaiset materiaalit.

Palvelutalokeikka: KÄSIN TEHTYJÄ LAHJOJA

Ennakovalmistelut

Valmistetaan pieniä lahjoja palvelutalon asukkaiden tiloihin ja arkeen.

Kuvaus

Lapset vierailevat palvelutalolla lahjottamassa pieniä käsitöitä asukkaille heidän arkeaan pirstämään. He jäävät hetkeksi juttelemaan.

Huomioitavaa

Pieniä lahjoja on helppo tehdä käsityötunnilla, kuten huovutusta, sormivirkkausta, pieniä ryijyjä, tuulikelloja eri materiaaleista tai vaikkapa tupsuhahmoja.

Etäkeikka: KÄSITYÖKERÄYS

Ennakovalmistelut

Valmistakaa ja kootkaa yhteen lahjoitettavat käsityöt.

Kuvaus

Toimintakoordinaattori toimittaa käsityöt palvelutaloon. Otetaan etäyhteys taloon tai jätetään videotervehdys.

Huomioitavaa

Pienryhmäkin voi toimittaa teokset palvelutaloon koko ryhmän puolesta.

ÄIDINKIELI



Keikkavalikkoon

Palvelutalokeikka: LUKUTUOKIO

Ennakkovalmistelut

Sovitaan, mitä palvelutalolla luetaan.

Kuvaus

Lapset lukevat ääneen palvelutalon asukkaille. Kyseessä voi olla itse kirjoitettu tarina tai runo, yhdessä valittu teksti tai vaikka sanomalehti. Keskustellaan luetusta ikäihmisten kanssa.

Huomioitavaa

Ryhmä voi lukea vuorotellen yhtä tekstiä tai jakaantua pienempiin ryhmiin eri tekstien kanssa.

Palvelutalokeikka: TARINOITA ENTISILTÄ AJOILTA

Ennakkovalmistelut

Ohjeistetaan lapset haastatteluun ja tehdään haastattelukysymykset. Ryhmänohjaaja tekee ryhmäjaot.

Kuvaus

Lasten haastattelevat pareittain tai pienryhmänä ikäihmisiä vanhoista ajoista tiettyyn teemaan liittyen ja kirjoittavat sen pohjalta lyhyen tekstin.

Huomioitavaa

Tekstejä voidaan julkaista Siskojen ja Simojen kanavissa. Voiko tekstejä julkaista koulun lehdessä tai kanavissa?

Palvelutalokeikka: LUOVUUS IRTI

Ennakkovalmistelut

Kirjoitustehtävä ohjeistetaan lapsille etukäteen. Kirjoitusvälineet mukaan.

Kuvaus

Lasten ja ikäihmisten yhteinen luova tuokio. Runoillaan, kerrotaan tai kirjoitetaan yhdessä tarinaa. Toimintakoordinaattori voi auttaa alkuun.

Huomioitavaa

Lasten keskustelutaidot. Tukimateriaaleja ideoinnin tueksi.

Etäkeikka: LORURUUTU

Ennakkovalmistelut

Lorujen valinta ja lausunnan harjoittelu. Valmius etäyhteyteen.

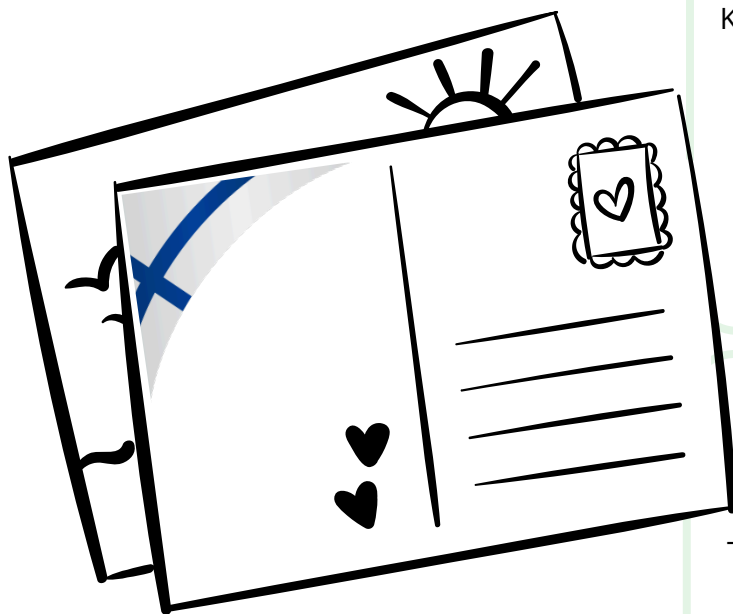
Kuvaus

Toimintakoordinaattori kokoaa palvelutalon asukkaita etäyhteyden äärelle. Lapset lausuvat loruja etäyhteydellä. Loruja voi lähettää myös videomuodossa.

Huomioitavaa

Ryhmänohjaaja huolehtii ryhmän etäyhteydestä, toimintakoordinaattori palvelutalossa.

SUOMI TOISENA KIELENÄ



Keikkavalikkoon

**NUORTA
VÄLITTÄMISTÄ**
Ilman ikäraajaa

Palvelutalokeikka: LUETAAN ÄÄNEEN

Ennakovalmistelut

Valitaan taitotasoon sopivat tekstit ja harjoitellaan lasten kanssa.

Kuvaus

Lapset lukevat ääneen palvelutalon asukkaille. Kyseessä voi olla itse kirjoitettu tarina tai runo, yhdessä valittu teksti tai vaikka sarjakuva.

Huomioitavaa

Ryhmä voi lukea vuorotellen yhtä tekstiä tai jakaantua pienempiin ryhmiin eri tekstien kanssa. Kuvia voi käyttää tarinankerronnan tukena.

Palvelutalokeikka: KUVA- TAI NUMEROBINGO

Ennakovalmistelut

Tulostakaa tuttuja kuvia tai numeroita bingon vetäjälle sekä jokaiselle pienryhmälle. Ryhmänohjaaja jakaa pienryhmät.

Kuvaus

Lapset muodostavat pienryhmiä ikäihmisten kanssa. Vetäjä nostaa kuvan/numeron. Ryhmä katsoo löytyykö heiltä sama kuva/numero.

Huomioitavaa

Voitte hyödyntää myös valmiita kuvabingoja.
Linkkivinkki! Ryhmärenki:
Bingoja moneen menoon

Palvelutalokeikka: TÄYDENNETÄÄN TARINA

Ennakovalmistelut

Tehkää etukäteen kuvallinen tarinapohja ja käykää läpi pohjan täyttäminen.

Kuvaus

Nuoret tekevät kysymyksiä palvelutalon asukkaille ja täyttävät tarinapohjaa vastausten pohjalta.

Huomioitavaa

Tehtävää voi muokata oppilaiden taitotason perusteella.
Linkkivinkki! Papunetin kuvatyökälulla voi tehdä tarinapohjan.

Taito- ja taideaineiden
teemat soveltuvat
suullisen kielitaidon
harjoitteluun.

Etäkeikka: VÄRSSYKORTIT

Ennakovalmistelut

Korttimateriaalit tai laitteet virtuaalikorttien tekemiseen.

Kuvaus

Tehdään korttitervehdyksiä ikäihmisille. Toimintakoordinaattori toimittaa kortit palvelutaloon. Kortti voi olla myös virtuaalikortti videotervehdyksellä.

Huomioitavaa

Kortit voi ajoittaa sesongin mukaan. Korttien tekeminen voi olla lisätehtävä nopeille.

HISTORIA



Keikkavalikkoon

Palvelutalokeikka: KUVIA KAUPUNGISTA

Ennakkovalmistelut

Tehkää etukäteen kuvallinen tarinapohja ja käykää läpi pohjan täyttäminen.

Kuvaus

Lapset esittelevät ikäihmisille kaupungin keskeisiä paikkoja kuvien avulla. Voitte hyödyntää tuoreiden kuvien lisäksi vanhoja kuvia.

Huomioitavaa

Lapset voivat käydä itse valokuvaamassa tai etsiä kuvat netistä.

Palvelutalokeikka: VANHOJA ESINEITÄ TAI VAATTEITA

Ennakkovalmistelut

Tutustukaa vanhoihin esineisiin/vaatteisiin. Hankkikaa vanhoja esineitä/vaatteita tai kuvia niistä. Voitte ottaa nykyaikaisia malleja vertailukohteiksi.

Kuvaus

Esitelkää esineet/vaatteet. Voitte vertailla uusia ja vanhoja esineitä, pitää näyttöksen tai näyttelyn. Voitte myös kerätä tarinoita esineisiin liittyen.

Huomioitavaa

Toimintakoordinaattori voi pyytää ikäihmisiäkin tuomaan tavaroitaan.

Palvelutalokeikka: MUISTELLEN

Ennakkovalmistelut

Tutustukaa ikäihmisten lapsuus- ja nuoruusaikaan. Pohtikaa, mitä haluaisitte tietää lisää noista ajoista.

Kuvaus

Lapset tulevat juttelemaan lapsuus- ja nuoruusajoista palvelutaloon. He voivat hyödyntää ennakkoon koottua asialistaa keskustelun tukena.

Huomioitavaa

Ryhmänohjaaja voi pyytää lapsia kirjaamaan ylös kuulemiaan asioitaan. Voidaan tehdä esim. lehtijuttu.

Etäkeikka: HAASTATTELU ETÄNÄ

Ennakkovalmistelut

Tutustukaa ikäihmisten lapsuus- ja nuoruusajan historiaan. Laatikaa valmiit haastattelukysymykset ja lähettäkää ne toimintakoordinaattorille.

Kuvaus

Lapset haastattelevat etäyhteydellä palvelutalon asukkaita. He kirjoittavat haastattelusta jutun.

Huomioitavaa

Huomioitava haastatteluetiikka.

MONIALAISIA



Palvelutalokeikka: AUTA IKÄIHMISTÄ

Ennakovalmistelut

Missä ikäihmiset tarvitsevat apua?
Ideoikaa helppoja tapoja auttaa.

Kuvaus

Lapset ilahduttavat ikäihmisiä pienillä välittämisen teoilla. Sopikaa keikasta toimintakoordinaattorin kanssa.

Keikkavalikkoon

**NUORTA
VÄLITTÄMISTÄ**
Ilman ikärajaa

Palvelutalokeikka: HAUSKAA YHDESSÄ

Ennakovalmistelut

Mikä ilahduttaisi ikäihmisiä?
Hemmotteluhetki, bingo,
kortti- tai lautapelit tai disco?

Kuvaus

Lapset ideoivat hauskaa yhdessä tekemistä, joka on heille ja ikäihmisille mielekästä. Sopikaa keikasta toimintakoordinaattorin kanssa.

Palvelutalokeikka: ELÄIMIÄ KYLÄÄN

Ennakovalmistelut

Onko lapsilla tai lähialueen toimijoilla sopivia eläimiä vierailemaan?
Keskustelkaa toimintakoordinaattorin kanssa tarkemmin aiheesta.

Kuvaus

Lasten lemmikkejä tai muita eläimiä vierailee palvelutalon pihalla.
Autetaan ikäihmisiä eläinten pajaamisessa.
Eläimiä voi saada kotieläinpihoilta.

Huomioitavaa

On selvítettävä mahdolliset allergiat.
Toimintakoordinaattorilla voi selvittää yhteistyötahoja keikalle.

Palvelutalokeikka: JUTTUTUOKIO

Ennakovalmistelut

Keskustelkaa lasten kanssa siitä, miksi kuulluksi tuleminen on tärkeää.
Keskustelkaa, miten keskustelu aloitetaan ja sitä ylläpidetään.

Kuvaus

Lapset juttelevat ikäihmisten kanssa esimerkiksi iltapäiväkahveilla.

Huomioitavaa

Juttutuokio sopii ryhmälle, kun lapsilla on valmius keskustella ikäihmisten kanssa.
Voitte jatkotyöstää keskustelusta opittua.

Etäkeikka: POSTIA SINULLE

Ennakovalmistelut

Lapset saavat etukäteistietoa ikäihmisistä, joille he lähettävät postia.

Kuvaus

Lapset suunnittelevat ja toteuttavat etukäteistietojen perusteella iloisen yllätyksen ikäihmisille. Postin voi lähettää etäyhteydellä, videoita tai toimintakoordinaattorin kautta ikäihmisille.

VÄLITTÄMISEN TEEMAPÄIVÄT



Keikkavalikkoon

Teemakokonaisuus: KEIKKASUUNNITTELU

Ryhmä suunnittelee keikan alusta loppuun. He suunnittelevat keikan sisällöt harjoitellen suunnittelu- ja organisointitaitoja.

Oppitunti keikan suunnitteluun

Löydät ideoita oppituntiin materiaalipankistamme, johon saat linkin infokirjeessä.

+ Valitsemanne keikka

Teemakokonaisuus: VÄLITÄ! -KAMPANJA

Levittäkää välittämisen sanomaa kannustaen myös muita välittämään ikäihmisistä.

Oppitunti kampanjan järjestämisestä

Löydät ideoita oppituntiin materiaalipankistamme, johon saat linkin infokirjeessä.

+ Kampanja kytketään valitsemaanne keikkaan

Valitse yksi tai useampi teemakokonaisuus. Näiden yhteydessä järjestämme myös valitsemanne etä- tai palvelutalokeikan.

Teemakokonaisuus: IKÄIHMISTEN TOSSUISSA

Tavoitteena on lisätä ymmärrystä ikääntymisestä ja vanhuudesta arvostettavana ikävaiheena sekä vahvistaa myötätuntoista suhtautumista ikäihmisiin

Oppitunti ikäihmisten arjesta

Löydät ideoita oppituntiin materiaalipankistamme, johon saat linkin infokirjeessä.

+ Valitsemanne keikka

Teemakokonaisuus: VÄLITÄMME JA VAIKUTAMME

Lapset pohtivat arvojaan ja mahdollisuuksiaan vaikuttaa niiden mukaisesti. He saavat tietoa vapaaehtoistoiminnasta ja ymmärtää tekojen merkityksellisyyden.

Oppitunti vapaaehtoistoiminnasta ja vaikuttamisesta

Löydät ideoita oppituntiin materiaalipankistamme, johon saat linkin infokirjeessä.

+ Valitsemanne keikka

SISKOT
JA
SIMOT