KEIKKATARJOTIN
ALAKOULUIKÄISET

VALITSE TEEMA TARJOTTIMELTA
TAI IDEOIKAA OMA EHDOTUKSENNE

Suunnitelkaa ryhmän kanssa teemasta keikan ohjelma. Suosittelemme lähikeikkoja, vaikka tarjoamme myös etäkeikkoja. Huomioithan teemaa valitessa ajankäytön ja lasten taitotason.

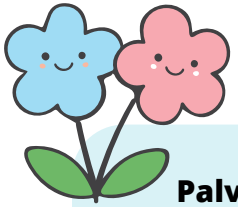
- Kotitalous
- Liikunta
- Musiikki
- Käsityö
- Kuvataide
- Äidinkieli
- Historia
- S2
- Monialaisia
- Välittämisen teemapäivät

Tärkeintä keikalla on aina kohtaaminen ja yhdessäolo!

SISKOT JA SIMOT

NUORTA VÄLITTÄMISTÄ
Ilman ikärajaa

LIIKUNTA



Palvelutalokeikka: Viihtyisä ympäristö

Ennakkovalmistelut
Suunnitelkaa, mitä toisitte palvelutaloon tai rakentaisitte palvelutalon pihalle.

Kuvaus
Iloa luonnosta palvelutaloon tai sen pihalle! Vuodenajasta riippuen voi kerätä tai istuttaa kukkia, koristella puita tai rakentaa lumilyhtyjä.

Huomioitavaa
Huomioikaa palvelutalon toiveet ja lähiympäristö. Hyödyntäkää tarvittaessa kierrätysmateriaaleja.

Palvelutalokeikka: Liikettä pelituokiolla

Ennakkovalmistelut
Ideoikaa ikäihmisten kuntoon ja lasten taitotasoon sopivia pelejä. Vinkkejä saa toimintakoordinaattorilta.

Kuvaus
Pelataan sisä- tai ulkopelejä! Tarvittaessa istuen ja avustetaan ikäihmisiä pelaamisessa.

Huomioitavaa
Voitte muuntaa olemassa olevia pelejä helpommiksi. Hyödyntäkää koulun välineitä pelaamiseen luovasti.

Palvelutalokeikka: Tuolitanssia

Ennakkovalmistelut
Opetelkaa yksinkertainen tanssi, joka on mahdollista toteuttaa istuen.

Kuvaus
Lapset opettavat yksinkertaisen tuolitanssin asukkaille. Ryhmä tanssii yhdessä musiikin tahdissa istuen. Myös ryhmänohjaaja voi ohjata tanssin.

Huomioitavaa
Ideoikaa liikkeet itse tai lainatkaa ideoita tuolitanssiohjeista. Vinkki! Aira Samulinin lyhyt tuolitanssi.

Etäkeikka: Jumppatuokio

Ennakkovalmistelut
Opetelkaa yksinkertainen jumppa ja valitkaa sille vetäjä. Valmius etäyhteyteen.

Kuvaus
Ikäihmisille pidetään jumppatuokio etäyhteydellä yhdessä jumpaten.

Huomioitavaa
Ryhmänohjaaja huolehtii ryhmän etäyhteydestä, toimintakoordinaattori taas palvelutalossa.

Keikkavalikkoon

SISKOT JA SIMOT

KOTITALOUS

Palvelutalokeikka: Leivo iloa ikäihmiselle

Ennakkovalmistelut
Tehdään leivonnaiset valmiiksi. Osallistuva taho hankkii ainekset.

Kuvaus
Leivotaan valmiiksi ikäihmisille soveltuvia tuotteita (pähkinätön/ laktoositon), jotka toimitetaan palvelutaloon. Jutellaan hetki ikäihmisten kanssa.

Huomioitavaa
Yksi ryhmä voi leipoa ja toinen toimittaa.

Palvelutalokeikka: Leivotaan yhdessä

Ennakkovalmistelut
Leivonnaisten valmistelu, esim. taikinan valmistaminen tai kypsentäminen.

Kuvaus
Lapset leipovat tai koristelevat leivoksia asukkaiden kanssa, kuten pipareita tai keksejä.

Huomioitavaa
Selvitetään palvelutalon keittiön käyttö. Tarjoamme tarvittaessa paketin piparitaikinaa / valmispipareita ja koristeluainekset.

Palvelutalokeikka: Mehukestit

Ennakkovalmistelut
Lapset ohjeistetaan tarjoilun esillelaittoon ja ikäihmisten avustamiseen. Harjoitellaan keskustelutaitoja.

Kuvaus
Lapset tarjoilevat mehua ja keksejä. He asettavat tarjoilut esille ja tuovat niitä asukkaille pöytään. Herkuttelua yhdessä jutustellen.

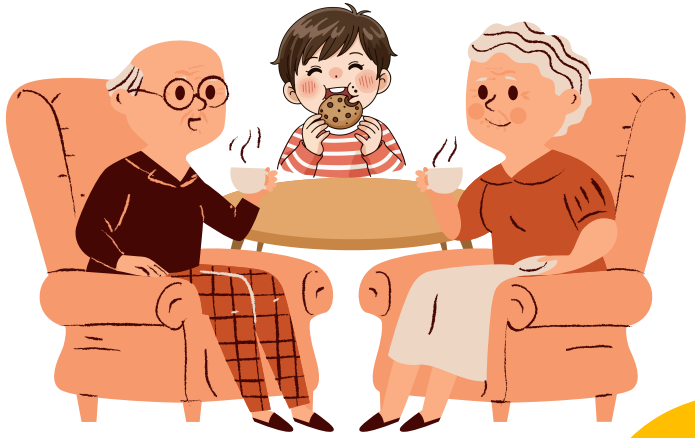
Huomioitavaa
Rohkaistaan lapsia keskusteluun. Tarjoamme mehut ja keksit.

Etäkeikka: Leivo iloa ikäihmisille

Ennakkovalmistelut
Osallistuva taho hankkii ainekset. Valmius etäyhteyteen tai videotervehdykseen.

Kuvaus
Leivotaan leipomuksen valmiiksi. Toimintakoordinaattori toimittaa tuotteet palvelutaloon. Otetaan etäyhteys taloon tai jätetään videotervehdys.

Huomioitavaa
Lapsille lähetetään tervehdykset palvelutalolta.



Keikkavalikkoon

SISKOT JA SIMOT

MUSIIKKI

Palvelutalokeikka: Yhteislaulutuokio

Ennakkovalmistelut
Sovitaan laulut ja harjoitellaan niitä. Toimintakoordinaattori voi kysyä palvelutalolta toivelauluja.

Kuvaus
Lasten ja ikäihmisten yhteinen laulutuokio. Voitte järjestää myös karaoketanssit.

Huomioitavaa
Osa lapsista voi säestää. Voitte myös hyödyntää valmiita karaoketaustoja tai laulaa ilman taustaa.

Palvelutalokeikka: Esitys

Ennakkovalmistelut
Harjoitellaan esitettävät kappaleet. Toimintakoordinaattori voi kysyä palvelutalolta toivelauluja.

Kuvaus
Musiikkiesitys palvelutalon asukkaille.

Huomioitavaa
Roudaus palvelutaloon. Palvelutalosta riippuen käytettävissä voi olla esim. akustinen piano ja mikki.

Palvelutalokeikka: Ikivihreitä -levyraati

Ennakkovalmistelut
Tutustutaan vanhoihin iskelmiin ja menneiden vuosikymmenten hitteihin. Valitaan kappaleet ja niiden esitystapa.

Kuvaus
Järjestetään palvelutalon asukkaille levyraati menneiden vuosikymmenten musiikista. Lapset voivat halutessaan esittää itse kappaleet.

Huomioitavaa
Miettikää, miten toteutatte pisteytyksen helposti. Sovitaan musiikin toistolaitteista.

Etäkeikka: Virtuaalikeikka

Ennakkovalmistelut
Valitaan ja harjoitellaan laulut. Valmius etäyhteyteen.

Kuvaus
Esitys etäyhteyden välityksellä yleisölle palvelutaloon.

Huomioitavaa
Ryhmänohjaaja huolehtii ryhmän etäyhteydestä, toimintakoordinaattori palvelutalossa.

Keikkavalikkoon

KUVATAIDE

Palvelutalokeikka: Yhteinen taidetuokio

Ennakkovalmistelut
Sovitaan taidetuokion tehtävä, joka ohjeistetaan lapsille etukäteen.

Kuvaus
Ikäihmisen oma teos tai koko ryhmän yhteisteos. Lapset auttavat ikäihmisiä. Esim. helppoa muovailua, askartelua tai maalaamista.

Huomioitavaa
Teosta valitessa on hyvä huomioida asukkaiden kunto. Voimme tarjota kohtuuhintaiset materiaalit.

Palvelutalokeikka: Taidenäyttely ikäihmisille

Ennakkovalmistelut
Valitaan teosten tekniikka ja teema. Toiveita voi pyytää ikäihmisiltä. Teosten valmistaminen ennen keikkaa.

Kuvaus
Kootaan lasten töistä näyttely palvelutaloon. Pidetään yhteiset avajaiset, jossa lapset katselevat teoksia ikäihmisten kanssa.

Huomioitavaa
Toimintakoordinaattori auttaa näyttelyn ja avajaisten järjestämisessä.

Palvelutalokeikka: Teoksia ikäihmisille

Ennakkovalmistelut
Valitaan teosten tekniikka ja teema. Toiveita voi pyytää ikäihmisiltä. Teosten valmistaminen ennen keikkaa.

Kuvaus
Teoksia annetaan henkilökohtaisesti palvelutalon asukkaille, esim. kortteja. Lapset toimittavat teokset ikäihmisille ja jäävät hetkeksi juttelemaan.

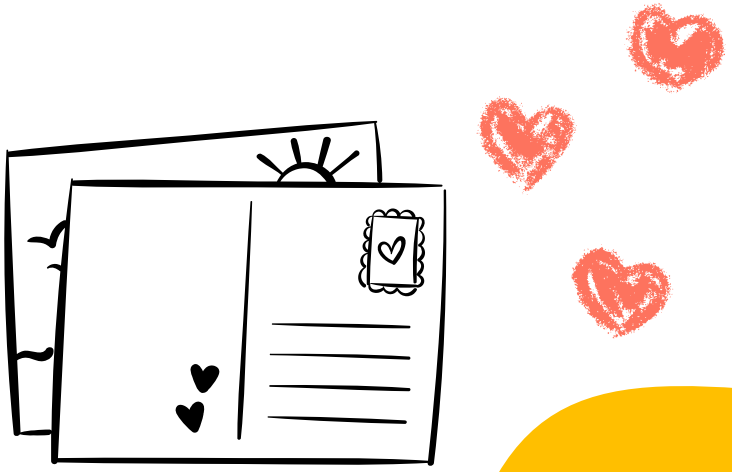
Huomioitavaa
Pienryhmäkin voi toimittaa teokset palvelutaloon koko ryhmän puolesta.

Etäkeikka: Korttikeikka

Ennakkovalmistelut
Korttimateriaalit tai laitteet virtuaalikorttien tekemiseen.

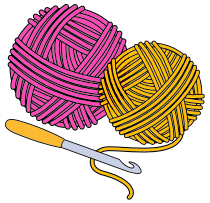
Kuvaus
Tehdään korttitervehdyksiä ikäihmisille. Toimintakoordinaattori hakee kortit koululta ja toimittaa ne palvelutaloon. Kortti voi olla myös virtuaalikortti videotervehdyksellä

Huomioitavaa
Kortit voi tehdä sesongin mukaan.



Keikkavalikkoon

SISKOT JA SIMOT



KÄSITYÖ

Palvelutalokeikka: Käsityötuokio

Ennakkovalmistelut
Sovitaan käsityötuokion tehtävä, joka ohjeistetaan lapsille etukäteen.

Kuvaus
Ikäihmisen oma teos tai koko ryhmän yhteisteos. Lapset auttavat ikäihmisiä. Esim. kankaan painanta, helmi- tai lankatyö.

Huomioitavaa
Teosta valitessa on hyvä huomioida asukkaiden kunto. Voimme tarjota kohtuuhintaiset materiaalit.

Palvelutalokeikka: Käsin tehtyjä lahjoja

Ennakkovalmistelut
Valmistetaan pieniä lahjoja palvelutalon asukkaiden tiloihin ja arkeen.

Kuvaus
Lapset vierailevat palvelutalolla lahjottamassa pieniä käsitöitä asukkaille heidän arkeaan piristämään. He jäävät hetkeksi juttelemaan.

Huomioitavaa
Pieniä lahjoja on helppo tehdä käsityötunnilla, kuten huovutusta, sormivirkkausta, pieniä ryijyjä, tuulikelloja eri materiaaleista tai vaikkapa tupsuhahmoja.

Palvelutalokeikka: Ryhmän yhteisteos

Ennakkovalmistelut
Suunnitellaan käsityö ja hankitaan tarvittavat materiaalit.

Kuvaus
Tehdään ryhmän kanssa yhteisteos, jonka lapset toimittavat palvelutalon asukkaille (esim. sormivirkkaus). Lapset toimittavat teokset ikäihmisille ja jäävät hetkeksi juttelemaan.

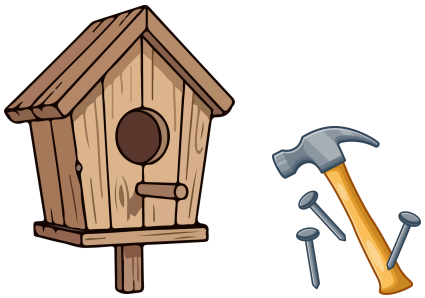
Huomioitavaa
Yhteinen teos syntyy yhteistyössä, kun jokainen osallistuu pienellä panoksella. Oiva lisätehtävä innokkaille.

Etäkeikka: Käsityökeräys

Ennakkovalmistelut
Valmistakaa ja kootkaa yhteen lahjoitettavat käsityöt.

Kuvaus
Toimintakoordinaattori toimittaa käsityöt palvelutaloon. Otetaan etäyhteys taloon tai jätetään videotervehdys.

Huomioitavaa
Käsitöitä voi ideoida sesongin mukaan. Käsitöiden tekeminen voi olla lisätehtävä nopeille.



Keikkavalikkoon

SISKOT JA SIMOT

ÄIDINKIELI

Palvelutalokeikka: Lukutuokio

Ennakkovalmistelut
Sovitaan, mitä palvelutalolla luetaan.

Kuvaus
Lapset lukevat ääneen palvelutalon asukkaille. Kyseessä voi olla itse kirjoitettu tarina tai runo, yhdessä valittu teksti tai vaikka sanomalehti. Keskustellaan luetusta ikäihmisten kanssa.

Huomioitavaa
Ryhmä voi lukea vuorotellen yhtä tekstiä tai jakaantua pienempiin ryhmiin eri tekstien kanssa.

Palvelutalokeikka: Luovuus irti

Ennakkovalmistelut
Kirjoitustehtävä ohjeistetaan lapsille etukäteen. Kirjoitusvälineet mukaan.

Kuvaus
Lasten ja ikäihmisten yhteinen luova tuokio. Runoillaan, kerrotaan tai kirjoitetaan yhdessä tarinaa. Toimintakoordinaattori voi auttaa alkuun.

Huomioitavaa
Lasten keskustelutaidot.
Tukimateriaaleja ideoinnin tueksi.

Palvelutalokeikka: Tarinoita entisiltä ajoilta

Ennakkovalmistelut
Ohjeistetaan lapset haastatteluun ja tehdään haastattelukysymykset. Ryhmänohjaaja tekee ryhmäjaot.

Kuvaus
Lasten haastattelevat pareittain tai pienryhmänä ikäihmisiä vanhoista ajoista tiettyyn teemaan liittyen ja kirjoittavat sen pohjalta lyhyen tekstin.

Huomioitavaa
Tekstejä voidaan julkaista Siskojen ja Simojen kanavissa. Voiko tekstejä julkaista koulun lehdessä tai kanavissa?

Etäkeikka: Loruruutu

Ennakkovalmistelut
Lorujen valinta ja lausunnan harjoittelu. Valmius etäyhteyteen.

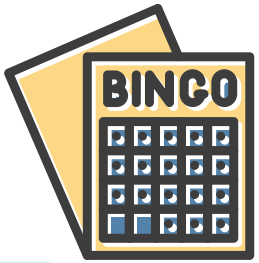
Kuvaus
Toimintakoordinaattori kokoaa palvelutalon asukkaita etäyhteyden äärelle. Lapset lausuvat loruja etäyhteydellä. Loruja voi lähettää myös videomuodossa.

Huomioitavaa
Ryhmänohjaaja huolehtii ryhmän etäyhteydestä, toimintakoordinaattori palvelutalossa.

Keikkavalikkoon

SISKOT JA SIMOT

SUOMI TOISENA KIELENÄ



Palvelutalokeikka: Luetaan ääneen

Ennakkovalmistelut
Valitaan taitotasoon sopivat tekstit ja harjoitellaan lasten kanssa.

Kuvaus
Lapset lukevat ääneen palvelutalon asukkaille. Kyseessä voi olla itse kirjoitettu tarina tai runo, yhdessä valittu teksti tai vaikka sarjakuva.

Huomioitavaa
Ryhmä voi lukea vuorotellen yhtä tekstiä tai jakaantua pienempiin ryhmiin eri tekstien kanssa. Kuvia voi käyttää tarinankerronnan tukena.

Palvelutalokeikka: Täydennetään tarina

Ennakkovalmistelut
Tehkää etukäteen kuvallinen tarinapohja ja käykää läpi pohjan täyttäminen

Kuvaus
Nuoret tekevät kysymyksiä palvelutalon asukkaille ja täyttävät tarinapohjaa vastausten pohjalta.

Huomioitavaa
Tehtävää voi muokata oppilaiden taitotason perusteella. Tarinapohjan voi tehdä Papunetin kuvatyökalulla täältä.

Palvelutalokeikka: Kuva/numerobingo

Ennakkovalmistelut
Tulostakaa tuttuja kuvia tai numeroita bingon vetäjälle sekä jokaiselle pienryhmälle. Ryhmänohjaaja jakaa pienryhmät.

Kuvaus
Lapset muodostavat pienryhmiä ikäihmisten kanssa. Vetäjä nostaa kuvan / numeron. Ryhmä katsoo löytyykö heiltä sama kuva / numero.

Huomioitavaa
Voitte hyödyntää myös valmiita kuvabingoja, esim. täältä.

Etäkeikka: Värssykortit

Ennakkovalmistelut
Korttimateriaalit tai laitteet virtuaalikorttien tekemiseen.

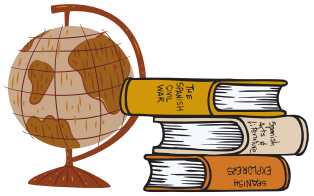
Kuvaus
Tehdään korttitervehdyksiä ikäihmisille. Toimintakoordinaattori toimittaa kortit palvelutaloon. Kortti voi olla myös virtuaalikortti videotervehdyksellä

Huomioitavaa
Kortit voi ajoittaa sesongin mukaan. Korttien tekeminen voi olla lisätehtävä nopeille.

Taito- ja taideaineiden teemat soveltuvat suullisen kielitaidon harjoitteluun.

Keikkavalikkoon

SISKOT JA SIMOT



HISTORIA

Palvelutalokeikka: Muistellen

Ennakkovalmistelut
Tutustukaa ikäihmisten lapsuus- ja nuoruusaikaan. Pohtikaa, mitä haluaisitte tietää lisää noista ajoista.

Kuvaus
Lapset tulevat juttelemaan lapsuus- ja nuoruusajoista palvelutaloon. He voivat hyödyntää ennakkoon koottua asialistaa keskustelun tukena.

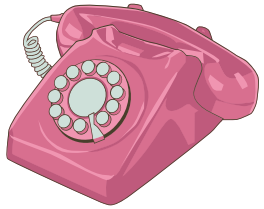
Huomioitavaa
Ryhmänohjaaja voi pyytää lapsia kirjaamaan ylös kuulemiaan asioitaan. Voidaan tehdä esim. lehtijuttu.

Palvelutalokeikka: Kuvia kaupungista

Ennakkovalmistelut
Tutustukaa kaupunkinne historiaan. Selvittäkää, mitkä paikat ovat mahdollisesti tuttuja ikäihmisille, Hankkikaa kuvia näistä paikoista.

Kuvaus
Lapset esittelevät ikäihmisille kaupungin keskeisiä paikkoja kuvien avulla. Voitte hyödyntää tuoreiden kuvien lisäksi vanhoja kuvia.

Huomioitavaa
Lapset voivat käydä itse valokuvaamassa tai etsiä kuvat netistä.



Palvelutalokeikka: Vanhoja esineitä/vaatteita

Ennakkovalmistelut
Tutustukaa vanhoihin esineisiin/vaatteisiin. Hankkikaa vanhoja esineitä/vaatteita tai kuvia niistä. Voitte ottaa nykyaikaisia malleja vertailukohteiksi.

Kuvaus
Esitelkää esineet/vaatteet. Voitte vertailla uusia ja vanhoja esineitä, pitää näytöksen tai näyttelyn. Voitte myös kerätä tarinoita esineisiin liittyen.

Huomioitavaa
Toimintakoordinaattori voi pyytää ikäihmisiäkin tuomaan tavaroitaan.

Etäkeikka: Haastattelu etänä

Ennakkovalmistelut
Tutustukaa ikäihmisten lapsuus- ja nuoruusajan historiaan. Laatikaa valmiit haastattelukysymykset ja lähettäkää ne toimintakoordinaattorille.

Kuvaus
Lapset haastattelevat etäyhteydellä palvelutalon asukkaita. He kirjoittavat haastattelusta jutun.

Huomioitavaa
Huomioitava haastatteluetiikka.

SISKOT JA SIMOT

Keikkavalikkoon

MONIALAISIA

Palvelutalokeikka: Auta ikäihmistä

Ennakkovalmistelut
Missä ikäihmiset tarvitsevat apua? Ideoikaa helppoja tapoja auttaa.

Kuvaus
Lapset ilahduttavat ikäihmisiä pienillä välittämisen teoilla. Sopikaa keikasta toimintakoordinaattorin kanssa.

Palvelutalokeikka: Hauskaa yhdessä

Ennakkovalmistelut
Mikä ilahduttaisi ikäihmisiä? Hemmotteluhetki, bingo, kortti- tai lautapelit tai disco?

Kuvaus
Lapset ideoivat hauskaa yhdessä tekemistä, joka on heille ja ikäihmisille mielekästä. Sopikaa keikasta toimintakoordinaattorin kanssa.

Palvelutalokeikka: Juttutuokio

Ennakkovalmistelut
Keskustelkaa lasten kanssa siitä, miksi kuulluksi tuleminen on tärkeää. Keskustelkaa, miten keskustelu aloitetaan ja sitä ylläpidetään.

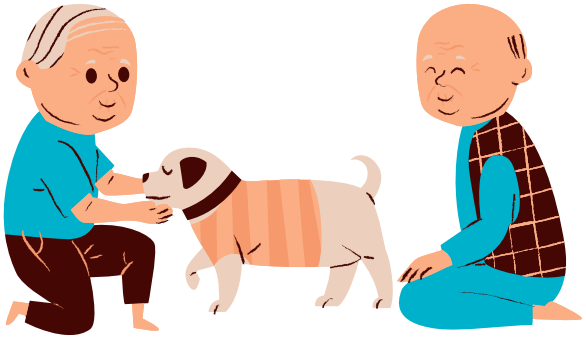
Kuvaus
Lapset juttelevat ikäihmisten kanssa esimerkiksi iltapäiväkahveilla.

Huomioitavaa
Juttutuokio sopii ryhmälle, kun lapsilla on valmius keskustella ikäihmisten kanssa. Voitte jatkotyöstää keskustelusta opittua.

Etäkeikka: Postia sinulle

Ennakkovalmistelut
Lapset saavat etukäteistietoa ikäihmisistä, joille he lähettävät postia.

Kuvaus
Lapset suunnittelevat ja toteuttavat etukäteistietojen perusteella iloisen yllätyksen ikäihmisille. Postin voi lähettää etäyhteydellä, videoida tai toimintakoordinaattorin kautta ikäihmisille.



Palvelutalokeikka: Eläimiä kylään

Ennakkovalmistelut
Onko lapsilla tai lähialueen toimijoilla sopivia eläimiä vierailemaan? Keskustelkaa toimintakoordinaattorin kanssa tarkemmin aiheesta.

Kuvaus
Lasten lemmikkejä tai muita eläimiä vierailee palvelutalon pihalla. Autetaan ikäihmisiä eläinten paijaamisessa. Eläimiä voi saada kotieläinpihoilta.

Huomioitavaa
On selvitettävä mahdolliset allergiat. Toimintakoordinaattorilla voi selvitellä yhteistyötahoja keikalle.

Keikkavalikkoon

SISKOT JA SIMOT

VÄLITTÄMISEN TEEMAPÄIVÄT

Valitse yksi tai useampi teemakokonaisuus. Näiden yhdeydessä järjestämme myös valitsemanne etä- tai palvelutalokeikan.

Teemakokonaisuus: Ikäihmisten tossuissa

Tavoitteena on lisätä ymmärrystä ikääntymisestä ja vanhuudesta arvostettavana ikävaiheena sekä vahvistaa myötätuntoista suhtautumista ikäihmisiin

Oppitunti ikäihmisten arjesta
Löydät ideoita oppituntiin materiaalipankistamme, johon saat linkin infokirjeessä.

+ Valitsemanne keikka

Teemakokonaisuus: Välitämme ja vaikutamme

Lapset pohtivat arvojaan ja mahdollisuuksiaan vaikuttaa niiden mukaisesti. He saavat tietoa vapaaehtoistoiminnasta ja ymmärtää tekojen merkityksellisyyden.

Oppitunti vapaaehtoistoiminnasta ja vaikuttamisesta
Löydät ideoita oppituntiin materiaalipankistamme, johon saat linkin infokirjeessä.

+ Valitsemanne keikka

Teemakokonaisuus: Keikkasuunnittelu

Ryhmä suunnittelee keikan alusta loppuun. He suunnittelevat keikan sisällöt harjoitellen suunnittelu- ja organisointitaitoja.

Oppitunti keikan suunnitteluun
Löydät ideoita oppituntiin materiaalipankistamme, johon saat linkin infokirjeessä.

+ Valitsemanne keikka

Teemakokonaisuus: Välitä! -kampanja

Levittäkää välittämisen sanomaa kannustaen myös muita välittämään ikäihmisistä.

Oppitunti kampanjan järjestämisestä
Löydät ideoita oppituntiin materiaalipankistamme, johon saat linkin infokirjeessä.

+ Kampanja kytketään valitsemaanne keikkaan

SISKOT JA SIMOT

Keikkavalikkoon