

SISKOT  
JA  
SIMOT

VUOSIKERTOMUS  
2019



# Esipuhe

Vuosi 2019 oli vilkas ja antoisa välittämisen vuosi. Tapahtumissa kohdattiin yli 3 200 ikäihmistä. Järvenpään ja Keravan pienryhmissä kohdattiin lisäksi 1 431 ikäihmistä. Toiminnastamme kertoo siitä saatu palaute: toiminta koettiin tarpeelliseksi, hyödylliseksi ja mukavaksi. Sidosryhmille tehdyssä palautekyselyssä kaikki vastaajat olivat sitä mieltä, että kohtaamiset välittämisen keikoilla tuovat iloa keikoilla kohdatuille ikäihmisille. Samoin kokivat vapaaehtoiset. Hyvän mielen ja ilon tuottaminen ikäihmisille on omiaan tuomaan iloa myös vapaaehtoisille.

Loppuvuodesta toteutettiin 18 paikkakunnalla joulukorttikampanja, joka tuotti ennätyselliset lähes 18 500 joulukorttia ilahduttamaan palvelutalojen ja kotihoidon piirissä olevia asukkaita.

Siskojen ja Simojen toiminnalla vastaan ihmisten tarpeisiin osallistua sitoumuksetta pop up -tyyppiseen matalan kynnyksen vapaaehtoistoimintaan. Toiminnan tulokset ovat mahdollisia vain hienojen vapaaehtoisten avulla. Lämmin kiitos kaikille toiminnassa mukana olleille ja toimintaa tukeneille yhteistyökumppaneillemme!



**Eero Väisänen**  
toiminnanjohtaja  
Siskot ja Simot

# Johdanto

Siskot ja Simot ry on luovan välittämisen yhteisö, joka järjestää tavallisen ihmisen taidoin tehtävää matalan kynnyksen vapaaehtoistoimintaa. Yhteisö haluaa tehdä keikkaluonteiseen vapaaehtoistoimintaan osallistumisen helppoksi ja yksinkertaiseksi. Tarkoituksena on vahvistaa lähimmäisistä välittämistä ja tuoda pop up -tapahtumilla iloa ikäihmisten ja vapaaehtoisten elämään. Toiminta on uskonnollisesti ja poliittisesti sitoutumatonta – sitä ohjaa

ainoastaan välittämisen aate. Yhteisö on syntynyt vastaamaan vapaaehtoistoiminnan ympäristön muutoshaasteeseen tuomalla matalan kynnyksen keikkailumallin vaihtoehdoksi vapaaehtoistyön kentälle. Ilman vaatimusta pidempiaikaiseen sitoutumiseen yhä useampi voi tulla mukaan toimintaan. Toiminnan päämuotona ovat **Välittämisen keikat**, pop up -tyyppiset tapahtumat, joilla kohdataan ja ilahdutetaan lähimmäisiä, etenkin ikäihmisiä.

## "TAVOITE: YKSINÄISYYDEN VÄHENTÄMINEN"

Toimintaan osallistuminen ei edellytä liittymistä yhdistyksen jäseneksi eikä jäseniä hankita. Siksi jäsenmäärä ei kuvaa toiminnan laajuutta. Toimintaa, sen laajuutta ja tuloksellisuutta arvioidaan mukana olevien vapaaehtoisten, kohdattavien ikäihmisten ja järjestettyjen tapahtumien määrän sekä saadun palautteen perusteella. Vuonna 2019 yhteisön toiminta jatkui Espoossa, Helsingissä, Hyvinkäällä, Järvenpäässä, Jyväskylässä, Keravalla, Lahdessa, Laitilassa, Nurmijärvellä, Porvoossa, Savonlinnassa, Turussa ja Tuusulassa. Uutena toiminta käynnistettiin Raumalla.

**Kokeva-hanke** jatkoi toimintaa Keravalla järjestäen asukaskerhoja Keravan kaupungin vuokrataloyhtiön

Nikkarinkruunun asukkaille kolmessa kaupunginosassa

Järvenpään toimintaryhmän vapaaehtoisten ohjaama pienryhmätoiminta jatkui palvelutaloissa Jampassa ja senioritaloissa keskustassa.

Siskot ja Simot ry:n tavoitteena on tehdä toiminnasta asteittain valtakunnallista. Yhdistyksen toiminta on yhteiskunnallisesti merkittävää täydentäen ikäihmisten hyväksi tehtävää julkisyhteisöjen palvelutoimintaa tavoitteena yksinäisyyden vähentäminen ja ikäihmisten aktivointi. Yhdistyksen rahoituksen turvaaminen ja monipuolistaminen on jatkossa keskeistä, jotta yhteisön palkittua toimintamallia voidaan vakiinnuttaa ja levittää uusille paikkakunnille.

# Tapahtumat

## ESPOO

- ▶ WAPPUTANSSIT
- ▶ SENIORIDISCO
- ▶ JOULUTUNNELMAA KAUNIALASSA
- + JOULUKORTTITEMPAUS

## HELSINKI

- ▶ TASA-ARVO LÄHI-IDÄSSÄ
- ▶ KIRSIKKAPUISTORETKI
- ▶ MUSIIKKIA JA KAKKUA
- ▶ JOULUFIILISTELYÄ
- + JOULUKORTTITEMPAUS

## HYVINKÄÄ

- ▶ ULKOILUKEIKKA
- ▶ MUSIIKKI-ILTAMAT
- ▶ JOULUTUNNELMOINTIA
- + JOULUKORTTITEMPAUS

## JÄRVENPÄÄ

- ▶ PAIKALLISHISTORIAA MYLLYTIELLÄ
- ▶ PAIKALLISHISTORIAA VAAHTERAKODISSA
- ▶ PIHALAULAJAISET
- ▶ KEHITYSVAMMAISTEN NUORTEN DISCO
- ▶ LAUANTAITSIT
- ▶ PIHATALKOOT
- ▶ PIKKUJOULUDISCO
- ▶ YHTEISLAULUT
- ▶ LUCIA-KEIKKA
- + JOULUKORTTITEMPAUS

## KERAVA

- ▶ KEVÄÄN POLKUJA PITKIN
- ▶ KANSANTANSSIJOIDEN 40-VUOTISJUHLA
- ▶ JOULUKORTTIEN JAKO
- + JOULUKORTTITEMPAUS

## LAHTI

- ▶ NY JORATAAN LAHESSA
- ▶ JOULUKORTTIPAJA
- ▶ JOULUKORTTIEN JAKO LUCIA-JUHLASSA
- + JOULUKORTTITEMPAUS

## LAITILA

- ▶ NELJÄ VIRIKETUOKIOTA
- ▶ MIELI VIRKEÄKSI
- ▶ RAILAKASTA RILLUTTELUA
- ▶ IKÄIHMISTEN LIIKUNTAMAA
- ▶ KELLO VIIDEN TEE
- ▶ JOULULAULUTILAISUUS

## NURMIJÄRVI

- ▶ SEITSEMÄN BINGOA
- ▶ YSTÄVÄNPÄIVÄTREFFIT
- ▶ LEFFAILTAPÄIVÄ
- ▶ LEFFALAUANTAI
- ▶ RUISKUMESTARIN ERIKOINEN
- ▶ OMAISTEN ILTAPÄIVÄ
- ▶ JOULUHETKI
- ▶ JOULUKORTTIEN JAKO

KAKSI TEMPAUSTA: PAPALLE PEHMEÄ PAKETTI JA JOULUKORTTITEMPAUS

## PORVOO

- ▶ VIISI SENIORIDISCOA
- ▶ SUNNUNTAIKAHVILA
- ▶ PUUROJUHLA
- + JOULUKORTTITEMPAUS

## TAMPERE

- ▶ ULKOILUKEIKKA
- ▶ KOUKKUNIEMESSÄ
- ▶ YHTEISTYÖSSÄ JUICEPLUS+
- + JOULUKORTTITEMPAUS

## RAUMA

- ▶ UNELMIEN ULKOILUPÄIVÄ
- ▶ LUONTORETKI
- ▶ ULKOILUTEMPAUS
- ▶ JOULUKORTTITEMPAUS

## TUUSULA

- ▶ KEHITYSVAMMAISTEN DISCO
- ▶ KOLME HEMMOTTELUKEIKKAA
- ▶ NITRODISCO
- ▶ JOULUKEIKKA
- + JOULUKORTTITEMPAUS

## SAVONLINNA

- ▶ ULKOILUTAPAHTUMAT
- ▶ KESÄKARKELOT
- ▶ ULKOILUKEIKKA
- ▶ RETKI LUSTOON
- ▶ KEIKKA KARPALOSSA
- ▶ JOULULAULUILTA
- ▶ HILJAA KULKEVIEN KAUNEIMMAT JOULULAULUT
- ▶ GLÖGIT JA JOULUTORTUT
- + JOULUKORTTITEMPAUS

## TURKU

- ▶ RETKI KURJENRAHKAAN
- ▶ MUISTIDISCO IKÄRIKKAILE
- ▶ JOULUKORTTITALKOOT

- ▶ PYSYÄÄN PYSTYSSÄ
- ▶ KORTTITALKOOT
- ▶ KAKSI TEMPAUSTA: YSTÄVÄNPÄIVÄ- JA JOULUKORTIT

▶ Jyväskylässä ei järjestetty tapahtumia, mutta osallistuttiin joulukorttikampanjaan.

▶ Vuoden aikana Siskot ja Simot järjestivät tai olivat mukana järjestämässä 81 Välittämisen keikkaa neljällätoista (14) paikkakunnalla eri puolilla Suomea.

▶ Rauma aloitti uutena toimintapaikkakuntana toukokuussa.

# Tempaukset



Vuoden 2019 lopussa järjestettiin valtakunnallinen **joulukorttitempaus**, jossa pyydettiin vapaaehtoisia tuomaan joulukortteja yhteisön keräyspisteisiin ikäihmisille välitettäväksi. Joulukortteja kerättiin 18 paikkakunnalla. Haasteeseen vastasivat monenlaiset tahot yksittäisistä henkilöistä urheilujoukkueisiin ja Tasavallan presidentin kanslian henkilökuntaan. Joulukortteja kertyi huikea määrä: 18 460. Ne toimitettiin ikäihmisille eri paikkakunnilla.

## LÄHES 18 500 IKÄIHMISTÄ SAI JOULUKORTIN.

Toinen näkyvä tempaus oli **Laskiaisrieha** maaliskuussa Järvenpäässä. Tempauksen suunnittelusta ja valmistelusta huolehti toimiston tiimi. Avustajaina toteutuksessa oli 25 vapaaehtoista. Hyväntekeväisyystapahtuma sai erinomaisen vastaanoton. Tapahtumalla oli paljon tukijoita ja yhteistyökumppaneita, pääsponsoreina OP Keski-Uusimaa, Järvenpään kaupunki, litu Inkilän muistorahasto ja LC Järvenpää. Tapahtuma tuotti noin 4 200 euroa käytettäväksi yhteisön toiminnan tukemiseen.



# Pienryhmätoiminta Järvenpäässä

Järvenpään Jampan palvelutaloilla toimii yhteisön vapaaehtoisten vetämä **lauluryhmä**. Se kokoontui 20 kertaa vuoden aikana: 10 kertaa kevät- ja syyskaudella. Pääkohderyhmänä ovat muistisairaat. Palvelutalojen asukkaita on ollut mukana lauluryhmän tapamisissa keskimäärin kahdeksan ja vapaaehtoisia 3–4. Yhteensä lauluryhmän toiminnassa oli viime vuonna mukana 12 vapaaehtoista. Ryhmässä tehtiin yhteensä 100 vapaaehtoistyötun-

tia ja kohdattiin noin 160 palvelutaloissa asuvaa ikäihmistä. Jampan palvelupihan Vaahterakodin palvelutalossa kokoontuvat myös laulu- ja virikepiirit ja keskustan kahdessa senioritalossa **virikepiirit**. Iltapäivisin pidettyihin piireihin kokoonnuttiin vuoden aikana 55 kertaa (28 kertaa keväällä, 27 kertaa syksyllä). Osallistuneiden vanhusten määrä vaihteli kolmen (3) ja kuudenkymmenen (60) välillä. Ikäihmisiä piireissä kohdattiin vuoden aikana 762.

## "VIRIKEPIIREISTÄ ON TULLUT KIITOSTA IKÄIHMISILTÄ, OMAISILTA JA KAUPUNGIN TYÖNTEKIJÖILTÄ."

Pienryhmissä vedetyt piirit ovat käynnistyneet **vapaaehtoisten omasta aktiivisuudesta** ja toiveista, että seniori- ja palvelutalojen asukkaat ja vapaaehtoiset voivat kohdata toisensa yhteislaulun, pelailun, piennäytelmien, lukemisen ja muun viriketoiminnan

merkeissä. Virikepiireistä on tullut runsaasti kiitosta ikäihmisiltä, omaisilta ja kaupungin työntekijöiltä. Vapaaehtoiset käyttivät vuoden aikana virikepiiritöimintaan yhteensä yli neljä sataa (418) tuntia. Pienryhmissä kohdattiin 922 ikäihmistä.

# Kokeva-hanke

Vuosi 2019 oli Kokeva-hankkeen ensimmäinen kokonainen toimintavuosi. Alkuvuonna toimintaan sisältyi paljon etsivää vanhustyötä, loppuvuonna järjestettiin kohtaamisia. Toimintaa toteutettiin vuoden aikana kolmella alueella neljässä taloyhtiössä. Hankkeessa työskenteli kaksi kokopäiväistä työntekijää, joista projektipäällikkö vaihtui toimintavuoden syksyllä. Kevään etsivän vanhustyön kierrokset tehtiin maaliskuussa 2019.

Syksyllä kierrettiin Nahkurinkatu 28:n talossa. Vuoden aikana soitettiin ovikelloa 383 kertaa. Ovi avattiin 126 kertaa. Keskimäärin joka kolmas ovikellon soitto johti siis oven avaamiseen. Toiminnasta viestittiin myös taloyhtiöiden rappukäytävissä, kaupoissa, apteekeissa, kirjastossa ja terveyskeskuksessa. Infotilaisuuksia järjestettiin viisi. Niihin osallistui 185 kävijää. Kohtauksia järjestettiin 80. Niihin osallistui 105 kävijää. Käyntikertoja oli 509.

## "SUURIN OSA NAAPURIKERHOJEN KÄVIJÖISTÄ ON SITOUTUNEITA TOIMINTAAN."

Vapaaehtoisia oli mukana 18 kohtaamisessa. Syksyllä tapaamisia päätettiin ryhtyä kutsumaan naapurikerhoiksi. Sana on konkreettisempi ja ymmärrettävämpi kuin *kohtaaminen*. **Naapurikerhojen** suosituimmat toimintamuodot olivat bingo, levyraati ja erilaiset pelit tai aivojummat. Näiden lisäksi ulkoiltiin, askarreltiin, grillattiin, saatiin tietoa ravinnosta ja sähkönkulutuksesta ja tutustuttiin eksoottisiin hedelmiin. Osallistujilta suullisesti, kirjallisesti ja havainnoimalla saatu palaute osoittaa,

että kerhotoiminta on ollut heille merkityksellistä. Tämä näkyy myös siinä, että suurin osa kävijöistä on sitoutuneita toimintaan.

Hankkeen ohjausryhmä kokoontui kahdesti. Hanketyöntekijät osallistuivat Elämänote-ohjelman seminaareihin, "zumpeille" (ryhmäohjaukset verkossa) ja ratkaisukeskeisen ohjauksen koulutuksiin. Ohjaajat vierailivat hankkeessa syksyllä. Hankkeesta on tekeillä osallisuuteen liittyvä opinnäytetyö Karelia-ammattikorkeakouluun.

# Viestintä

## JOULUKORTTIKAMPANJA SAI NÄKYVYYTTÄ

Sosiaalisen median osuus viestinnässä kasvoi. Videot kasvattivat suosiotaan, samoin yhteisön sisällön jakaminen Instagramissa yhteisöjen ja yksityisten ihmisten omilla tileillä (joulu korttikampanja). Joulukorttikampanja sai laajaa näkyvyyttä ja kasvatti yhteisön seuraajien määrää sosiaalisessa mediassa. Viestinnässä tavoitteena ollut somelä-

hettilyys ei vielä toteutunut. Some-kanavista tärkein oli yhä Facebook. Pääsivun yleisön koko kasvoi lähes 30 prosenttia sekä seuraajilla että tykkääjillä mitattuna. Joulukorttikampanja teki selkeän kasvupiikin. Toimintapaikkakuntien Facebook-sivujen yleisö kasvoi myös. Twitterissä kasvoi seuraajien ja verkkosivuilla kävijöiden määrä.



PÄÄSIVUN YLEISÖN MÄÄRÄ +28,4%



530 SEURAAJAA



430 SEURAAJAA



6 UUTISKIRJETTÄ, YLI 740 TILAAJAA



# Mukana menossa

Siskot ja Simot osallistui aktiivisesti monenlaisiin tapahtumiin, messuihin, seminaareihin, koulutuksiin ja yhteistyöverkostojen tilaisuuksiin. Isoin niistä oli SuomiAreenan paneelikeskustelu, jonka järjestämiseen ja vapaaehtoistoiminnan esittelyyn yhteisö osallistui 15.–17.7. kuuden

kansalaisjärjestön kanssa. Yhteisön viestintäkoordinaattori suunnitteli graafiset julkaisut vapaaehtoistoiminnan esittelyyn.

Yhteisö oli toimiston työntekijöiden ja vapaaehtoisten voimin esillä kaikkiaan yhdessätoista (11) tapahtumassa vuonna 2019.

## **OSALLISTUMINEN TAPAHTUMIIN**

- 19.1. Harrasta hyvää, Lahti
- 19.3. Startti vapaaehtoistoimintaan, Espoo
- 5.5. Mahdollisuuksien tori, Lahti
- 11.5. Järvenpää-päivä, Järvenpää
- 25.5. Block Party, Lahti
- 16.6. Keravan päivä, Kerava
- 15.–17.7. SuomiAreena, Pori
- 31.8. Rajamäen kyläpäivä, Nurmijärvi
- 1.9. Hyvinvointipäivä, Nurmijärvi
- 21.9. Vapaaehtoistoiminnan messut, Helsinki
- 27.–28.9. Hyvinvointimessut, Savonlinna
- 28.11. Joulukorttipaja Oodi, Helsinki

# Paikkakuntien yhdyshenkilöt

Yhdyshenkilöiden kanssa viestittiin suljetussa Facebook-ryhmässä ja sähköpostitse. Yhdyshenkilöt kutsuttiin kesäseminaariin, joka pidettiin Helsingissä elokuussa. Paikalla oli seitsemän kuntayhdyshenkilöä ja viisi toimiston työntekijää. Seminaarissa käytiin läpi yhteisön toimintasuunnitelmaa ja viestintää ja jaettiin keikkakokemuksia.

Yhdyshenkilöitä muistettiin elämyslahjakortilla.

Yhdistys palkitsi vuonna 2019 kaksi ansioitunutta vapaaehtoista. **Vuoden 2019 Simoksi** nimettiin Tuusulan toimintaryhmän vetäjä Arto Rehumäki. **Vuoden Tsempparina** palkittiin Helsingin toimintaryhmän vetäjä Eija Åback.

# Esittelytilaisuudet ja puheenvuorot

Yhteisön työntekijät olivat mukana Järvenpään, Hyvinkään, Nurmijärven, Tuusulan ja Espoon vapaaehtoiskoulutuksissa esittelemässä pop up -vapaaehtoisuuden toimintamallia ja kutsumassa uusia vapaaehtoisia toimintaan.

Toiminnanjohtaja esitteli toimintaa infotilaisuuksissa Orivedellä, Ruovedellä ja Raumalla, jossa toiminta käynnistyi. Toiminnanjohtaja esitteli yhteisön toimintaa myös toiminnan-

johtajaseuran risteilymatkalla, jolle osallistui 40 sote-järjestöjen toiminnanjohtajaa.

Toiminnanjohtaja kirjoitti huhtikuussa *Uusimaa*-teemaviikon kirjoitussarjaan blogikirjoituksen *Siskot ja Simot luovälittämisen jakamistaloutta*. Helsingin Sanomat julkaisi elokuussa toiminnanjohtajan mielipidekirjoituksen *Sosiaalisia innovaatioita varten tulisi perustaa erillisrahasto*.

# Yhteistyö ja kumppanuudet

Siskojen ja Simojen toiminta on vahvasti yhteisöllistä. Yhteistyötä tehdään monien tahojen kanssa. Yhteisöassistentti osallistui Keski-Uudenmaan ja Hyvinkään alueiden vapaaehtoistoiminnan verkostojen (Valikkoverkostot) kokouksiin. Projektityöntekijä osallistui vastaaviin Espossa. Toiminnanjohtaja osallistui alkuvuodesta Järvenpään

kaupungin järjestämään yhteistyöfoorumiin sekä kutsuttuna *Kumaja*-verkon työskenntelyyn.

Toiminnanjohtaja on keväällä 2018 käynnistyneen Hyvinkään Järjestöt ry:n *Maailma muuttuu – yhdistystoiminta muuttuu* -hankkeen ohjausryhmän jäsen. Hän osallistui vuoden aikana aktiivisesti kaikkiin kokouksiin.

## YHDISTYS HYVÄKSYTTIIN SOSTEN JÄSENEKSI.

Yhdistys hyväksyttiin alkuvuodesta **Sosten jäsenjärjestöksi**. Sosten pääsihteeri vieraili Järvenpäässä tutustumassa toimintaan. Diakonissalaitoksen edustaja ja sen *Kanssala*-hankkeen työntekijät kävivät myös tutustumisvierailulla Järvenpäässä. Siskot ja Simot ry on myös Kansalais-

areenan, Keski-Uudenmaan yhdistysverkoston ja Hyvinkään yhdistykset ry:n jäsen.

Yhdistys oli mukana Maaseudun sivistysliiton ja Suomen Kotiseutuliiton *Kyläillään*-kirjoituskilpailussa. Sen tuomaristoon osallistui hallituksen varajäsen, toimittaja Jaana Kosunen.

# Yritysyhteistyö

Vuoden aikana solmittiin kaksi **yritysyhteistyökumppanuutta**. Toinen niistä oli toiminnallisen ja taloudellisen tuen sopimus terveystuotteita myyvän Juice Plus+ -yrityksen kanssa. Yrityksen henkilöstö osallistui heille järjestettyyn Välittämisen keikkaan Tampereella. Tapahtumaan osallistui lähes 40 yrityksen jälleenmyyjää. Yritys myös tuki yhteisön

toimintaa taloudellisesti.

**LähiTapiola Uusimaa** teki loppuvuodesta yhdistykselle merkittävän lahjoituksen, 55 000 euroa. Se käytetään määräaikaisen aluekoordinaattorin palkkaamiseen vuonna 2020. Aluekoordinaattorin tehtävänä on käynnistää yhteisön toimintaa neljällä Itä-Uudenmaan paikkakunnalla sekä Kirkkonummella.

# Yhteistyö kuntien ja palveluntuottajien kanssa

Monella paikkakunnalla tehtiin **tii-  
vistä yhteistyötä** kuntien kanssa tapahtumien järjestämisessä ja toiminnan paikallisessa koordinaoinnissa. Näin muun muassa Laitilassa, Turussa ja Raumalla. Keski-Uudellamalla tehtiin myös yhteistyötä kuntien ja kuntayhtymien sote-palvelujen kanssa.

Tapahtumia järjestettiin kuntien ja kaupunkien palvelutalojen lisäksi yksityisissä palvelutaloissa.

Yhteistyötä tehtiin myös koulujen ja oppilaitosten kanssa. Savonlinnassa järjestettiin palvelutaloon välittämisen keikka, johon osallistui peruskoulun yhdeksännen luokan oppilaita.

## YHTEISTYÖTÄ LISÄTTIIN MONILLA PAIKKAKUNNILLA.

Monilla paikkakunnalla keskeinen yhteistyötaho oli järjestö: Turussa Vanhus- ja lähimmäispalveluyhdistys, Lahdessa Päijät-Hämeen vapaaehtoistoiminnan verkosto, Savonlinnassa Kolomonen ry ja Keski-Uudellamalla Keski-Uudenmaan Yhdistysverkosto ry.

Tapahtumissa tehtiin yhteistyötä myös partiolaisten, lionsklubien ja marttojen kanssa. Tapahtumien viestinnässä ja markkinoinnissa yhteistyötä tehtiin *Hiiop*-vapaaehtoistyön välityspalvelun kanssa. Yhteistyö aloitettiin Yhteismaa ry:n *Nappi Naapuri* -sivuston kanssa.

# Koulutukset ja seminaarit

Toiminnanjohtaja osallistui Kuntoutussäätiön arviointikoulutuspäivään, Vanhus- ja lähimmäispalveluliiton *Hyvä elämä* -seminaariin sekä *SOSTEtalk!*-tapahtumaan, Demokratia-verkoston kumppanuuspäivään ja *Hyvinvoinnin ja terveyden kulttuuri-*

*markkinat* -päivään Hyvinkäällä. Viestintäkoordinaattori jatkoi syksyllä 2018 alkanutta somemanagerikoulutusta ja osallistui lisäksi somemanagerien seminaariin ja useisiin teema-infoihin sekä verkkokursseihin vuoden aikana.

## HYVÄ ELÄMÄ: TERVEYTTÄ JA HYVINVOINTIA.

Kokeva-projektin uusi projektipäällikkö osallistui ensiapukoulutukseen ja suoritti EA1-kortin. Lisäksi hän osallistui *Elämänote*-ohjelman järjestämään viiteen seminaariin, joiden teemoina oli muun muassa etsivä ja

löytävä vanhustyö ja hyvä elämä vanhukselle. Kokevan projektityöntekijä suoritti myös EA1-kortin ja osallistui *Elämänote*-ohjelman seminaareihin ja verkostoyhteistyön merkeissä järjestettyihin lukuisiin tapaamisiin.

# Toiminnan tulokset ja vaikutukset

Toiminnan laajuutta kuvaa toimintavuonna järjestettyjen tapahtumien määrä: yli 80 tapahtumaa. Se on varsin hyvä tulos. On havaittavissa, että vapaaehtoiset eivät mielellään ota vastuuta vaativien tapahtumien järjestämisestä, mikä on ymmärrettävää. Tästä syystä vapaaehtoisten määrä keikkaa kohti on laskenut. Joillakin paikkakunnilla on haasteellista saada vapaaehtoisia

sitoutumaan toimintaryhmään. Pitkäjänteinen sitoutuminen tuottaa haasteita, etenkin jos tapahtumien järjestäminen koetaan vaativaksi. Vapaaehtoiset osallistuvat keikoille oman aikataulunsa ja kiinnostuksensa mukaan pop up -vapaaehtoistoiminnan periaatteiden mukaan: jotkut ovat vakituisemmin mukana toimintaryhmissä, toiset tulevat kertakeikkalaisiksi.

## "VAPAAEHTOISTYÖHÖN KÄYTETTIIN YLI 2 000 TUNTIA."

Paikkakuntien keikoille on saatu enenevässä määrin mukaan vapaaehtoisia, jotka osallistuvat toistuvasti tapahtumiin. Vapaaehtoistyöhön ja sen suunnitteluun käytettiin arviolta yli 2 000 tuntia vuonna 2019. Tapahtumissa kohdattiin kotona, palvelutaloissa ja vuodeosastoilla asuvia

ikäihmisiä. Välittämisen keikoilla oli yhteensä noin 3 250 kohtaamista ikäihmisten kanssa.

Järvenpään ja Keravan pienryhmissä oli lisäksi 1 431 kohtaamista. Kaikkiaan toimintavuonna kohdattiin 4 677 ikäihmistä.



# Tavoitteena

## Ikäihmisten elämänlaadun rikastuttaminen

Välittämisen keikkojen perimmäinen tarkoitus on mahdollistaa ikäihmisen kohtaaminen ihmisenä ja siten lisätä sosiaalista hyvinvointia ja vähentää ikääntyneiden kokemaa yksinäisyyttä. Sidosryhmille tehdyn kyselyn mukaan kaikki vastaajat, jotka toimintaa tunsivat, olivat sitä mieltä, että kohtaukset keikoilla tuovat iloa ikääntyneille (vastausten ka. 4/4).

Keikoilla tarjottu ohjelma on osallistujien palautteen mukaan lisännyt kanssakäymistä muiden asukkaiden kanssa palvelukeskuksissa ja palvelutaloissa.

Vaikka toisia ihmisiä kohtaisi arjessa, keikka auttaa tutustumista ja helpottaa keskusteluyhteyden pääsyä muutoin ehkä omissa oloissaan pysytteleville ikäihmisille.

## "VANHUSTEN ELÄMÄNLAATU ON PARANTUNUT."

Musiikilla on suuri merkitys mielihyvän tuottamisessa välittämisen keikoilla. Musiikki rentouttaa, herättää muistoja ja helpottaa kohtaamista luoden yhteisen kokemusalustan. Ikäihmisille tuttujen artistien esiintymiset ovat herättäneet voimakaitakin tunne-elämyksiä.

Sekä kirjallisesti että keikoilla kuulussa palautteessa toistuvat sanat *ilo* ja *hymy*. Välittämisen keikat saavat

aikaan ulospäin näkyvää ilon tunnetta kaikille mukana oleville. Keikat tuovat piristystä ja vaihtelua arkeen ja antavat jotakin, jota odottaa. Mahdollisuus osallistua eli osallisuuden kokemus on ollut mieluisa toiminnassa mukana olleille. Kanssakäyminen toisten ihmisten kanssa on koettu terapeutiksi. Palvelutalojen työntekijöiden mukaan vanhusten elämänlaatu on selkeästi parantunut keikkojen myötä.

# Tavoitteena

## Osallisuuden kokemusten lisääminen

Pop up -tyyppinen vapaaehtoistoiminta vastaa palautteiden mukaan osallistuneiden vapaaehtoisten tarpeisiin. Osa on saanut uusia ystäviä. Lisäksi tapahtumista on saatu sellaista yhteisöllistä kokemusta, joka sopii juuri omaan elämäntilanteeseen ja tarpeeseen. Välittämisen keikoilla tapahtuneet kohtaamiset ovat olleet luontevia, positiivisia ja aitoja. Yhteyksiä on luotu

niin vapaaehtoisten kuin sukupolvien ja kulttuurien välillä. Osallisuuden ja yhteisöllisyyden kokemukset ovat yksilöllisiä kuten osallistuneiden toiveet ja tarpeetkin. Keikkavapaaehtoisuuden koetaan usein vastaavan elämänmuutoksen aiheuttamaan tarpeeseen, vaikkapa työyhteisön korvaajana eläkkeelle jäämisen jälkeen.

Maahanmuuttajille osallistuminen on

## "KEIKKAVAPAAEHTOISUUS LUO POHJAA UUDENLAISELLE YHTEISÖLLISYYDELLE."

ollut myönteinen kokemus ja mahdollisuus oppia suomen kieltä. Keikkavapaaehtoisuus on saanut ihmiset liikkeelle toisten seuraan. Vaikka keikkaluonteisessa toiminnassa ei välttämättä synny pitkäaikaisia ihmiskontakteja, ovat yksittäisetkin kohtaamiset merkityksellisiä. Oman osallisuuden lisäksi kohdattavien ikäihmisten osallisuus paikallisyhteisöön koettiin tärkeäksi. Ilo ja oman tekemisen merkityksellisyys toistuivat

välittämisen keikoille osallistuneiden palautteissa. Keikat tuovat iloa vapaaehtoisille (vastausten ka. 4/4). Keikoilla mukana olo sopii nykypäivän yksilökeskeiseen yhteiskuntaan. Vapaaehtoiset kokevat saavansa niistä paljon itselleen, ja samalla keikat luovat pohjaa uudenväliselle yhteisöllisyydelle ehkäisten syrjäytymistä ja luoden siltoja sosiaalisen verkoston laajenemiselle eri ikäisille ja eri elämäntilanteissa oleville.

# Tavoitteena

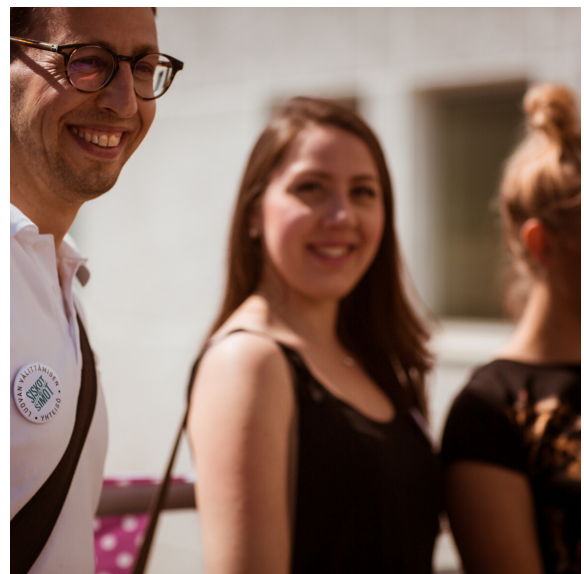
## Lisää nuoria, aikuisia ja perheitä mukaan

Vapaaehtoisiksi on toimintamallin ansiosta saatu sellaisia henkilöitä, jotka eivät muuten osallistuisi vapaaehtoistoimintaan. Nuoria ja lapsiperheitä osallistui melko vähän vuoden aikana Välittämisen keikoille. Nuorten osuus lisääntyi Savonlinnassa, jossa peruskoulun yhdeksäs luokka suunnitteli ja toteutti välittämisen läheisen palvelutalon ikäihmisille. Nuoret tulevat

keikalle helpommin muiden nuorten kanssa, ja siksi olisi tärkeää saada jatkossa työntekijä, joka keskittyy nuorten vapaaehtoistoimintaan, heidän kutsumiseensa, tapahtumien yhteissuunnitteluun ja organisoimisen tukemiseen. Palautekyselyn mukaan nuorten osallistumiskynnys vapaaehtoistoimintaan madaltuu keikkojen avulla hyvin (vastausten ka. 3,87/4).

## "MODERNI TAPA TOTEUTTAA SOSIAALISTA VASTUUTA."

Välittämisen keikoilla on edistetty innovatiivisella ja nykyaikaisella tavalla ikäihmisten sosiaalista hyvinvointia. Teema on ajankohtainen. Vanhusten määrä kasvaa, yhteiskunnat resurssit eivät. Siskojen ja Simojen toiminta on yhteiskunnallisesti vaikuttavaa toimintaa, joka antaa paikallisyhteisön ihmisille mahdollisuuden vaikuttaa omaan ja lähimmäistensä hyvinvointiin. Samalla se tarjoaa modernin tavan toteuttaa sosiaalista vastuuta.



# Organisaatio ja talous

Yhteisön taustalla olevan yhdistyksen toimintaa ohjaa yhdistyksen hallitus. Sen tehtävänä on tukea yhteisön ja sen vapaaehtoisten toimintaa ja luoda sille toimintaedellytyksiä. Hallitus vastaa taloudesta ja hallinnosta. Yhdistyksen hallituksen puheenjohtajaksi valittiin huhtikuun vuosikokouksessa Tarja Haili. Varapuheenjohtajana toimii Eveliina Nygren. Hallituksen muut jäsenet ovat Kirsi Hyväri, Raija Kallioinen, Erkki Kukkonen, Lauri

Ollari ja Jenni Sipola. Varajäseninä toimivat Jarmo Salminen, Jaana Kosunen ja Paula Toivanen (ent. Mitchell).

Hallitus kokoontui vuoden aikana kuusi kertaa. Kaksi kokousta pidettiin sähköpostitse, ja yksi työpajatyypisesti. Hallitus perusti syksyllä kolme kehittämisryhmää toimintaan, viestintään ja varainhankintaan. Ryhmät kokoontuivat kahdesti.

## TAVOITTEENA SUUNNITTELURYHMÄ JOKAISELLE PAIKKAKUNNALLE.

Yhteisön tavoitteena on, että jokaisella paikkakunnalla olisi suunnitteluryhmä, jota yhdyshenkilöt vetävät. Suunnitteluryhmää ei ole saatu kaikkiin kuntiin.

Yhdyshenkilöinä toimivat Eija Åback (Helsinki), Jenni Sipola (Järvenpää), Jonna Vilenius (Kerava), Harri Suven-

salmi 13.11. asti ja sen jälkeen Maria Nikander (Nurmijärvi), Sari Salonen (Lahti), Petra Vuorio (Laitila), Tanja Hakulinen (Rauma), Satu Järvenpää (Turku), Pirketta Kuitunen/Minna Räsänen (Savonlinna), Anne Mäkinen (Tuusula) ja Elina Ruohoranta (Jyväskylä).

# Henkilöstö

Yhdistyksellä on kaksi varsinaista työntekijää: toiminnanjohtaja, joka on samalla toiminut STEA-rahoitteen pääprojektin projektipäällikkönä sekä viestintäkoordinaattori. Toiminnanjohtaja Eero Väisänen vastaa yhdistyksen toiminnasta, taloudesta, hallinnosta, sidosryhmäsuhteista ja ulkoisesta viestinnästä. Hän hoitaa työnsä ohella osittain myös vapaaehtoistoiminnan koordinaattorin/

yhteisökoordinaattorin tehtävää. Viestintäkoordinaattori Saara Paajanen hoiti yhteisön viestintää ja toimi yhteisön somemanagerina sekä yhdistyksen hallituksen kokoussihteerinä. Lisäksi hän avusti Lahden ja Savonlinnan paikallistoiminnan tukemisessa.

Helmikuussa yhteisössä aloitti yhteisöassistentti Virve Vänskä *Paikka auki* -ohjelman rahoituksella.

## YHDISTYKSELLÄ ON KAKSI VARSINAISTA TYÖNTEKIJÄÄ.

Kokevan projektipäällikkö Anita Salosen irtisanouduttua uutena projektipäällikkönä syyskuussa aloitti Mari Huusko. Projektisuunnittelijana jatkoi Emmi Nisumaa. Nurmijärvellä määräaikaisena tapahtumakoordinaattorina

jatkoi marraskuulle Harri Suvensalmi TE-keskuksen ja kunnan työllistämismäärärahatuella palkattuna. Hänen seuraajanaan aloitti Maria Nikander. Laskiaisriehaa ja joulukorttitempausta varten palkattiin määräaikaista työvoimaa.

# Talous

Siskot ja Simot ry ei edellytä vapaaehtoisten liittyvän yhdistyksen jäseniksi. Näin ollen yhdistyksellä ei käytännössä ole olennaisia jäsenmaksutuloja. Yhdistyksen tulot koostuivat vuonna 2019 lähinnä STEA:n projektivastuksista. Lisäksi Järvenpään kaupunki tuki toimintaa 5 000 euron avustuksella, ja sen lisäksi yhdistys sai muutamia pienempiä avustuksia (Nurmijärven kunnalta 1 000 euroa ja Järvenpään seurakunnalta 700 euroa.)

LähiTapiola Uusimaa teki joulukuussa merkittävän lahjoituksen ja luovutti yhdistykselle 55 000 euroa toiminnan käynnistämiseen viidellä Uudenmaan paikkakunnalla vuonna 2020.

Juice Plus+ -yhtiön kanssa tehtiin yhteistyösopimus, jossa sovittiin myös lahjoituksesta.

Laskiaisriehan myynti- ja sponsoritulot olivat yhteensä noin 4 200 euroa.

## YHDISTYS SAI KOLMEKSI VUODEKSI STEA:N AVUSTUKSEN.

Paikkakuntien toimintaryhmistä pientä varainhankintaa oli Tuusulalla, Järvenpäällä ja Turulla. Yhdistys huolehtii pääosin kuluista. Vuoden lopussa yhdistys sai ennakkotiedon Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskuksen (STEA:n) sille ehdottamasta kohdenetusta toiminta-avustuksesta (AK-avustus) vuosille 2020–2022. Avustusehdotukseen sisältyi kolme henkilö-

työvuotta varsinaiseen toimintaan, joten yhdistys saa palkattua yhteisökoordinaattorin.

Yhdistyksen varsinaisen toiminnan kulut olivat 354.311,44 euroa ja tilikauden tulos 2.140,22 euroa ylijäämäinen. Kirjanpitopalvelut vaihdettiin marraskuussa Accountor Uusimaalta Tilimestarit Oy:lle.

# Mitä – ja miten jatkossa?

Siskot ja Simot -yhteisön toimintaa oli vuoden 2019 lopussa 14 paikkakunnalla. Toiminnan aktiivisuus vaihteli paikkakunnittain muun muassa vapaaehtoistoiminnan organisointiin saatavilla olevan tuen mukaan. Toiminnan laajentamisen periaatteena on ollut käynnistää toimintaa paikkakunnilla, joista ilmaista kiinnostus toimintaa kohtaan. Toiminta on laajenemassa LähiTapiola Uusimaan tuella neljään uuteen kuntaan.

Toimintaa toteutetaan jatkossakin kuntien, palveluntuottajien, järjestöjen ja yrityskumppanien kanssa. Tapah- tumien suunnittelussa kuunnellaan ikäihmisten ja heidän edustajiensa toiveita. Haasteena on saada vapaaehtoisia mukaan heitä puhuttelevalla tavalla. Toiminnan laajentuessa on kiinnitettävä huomiota toiminnan vakiinnuttamiseen ja ryhmien tukemiseen olemassa olevilla paikkakunnilla.

## **POP UP -TYYPPIINEN VAPAAEHTOISTOIMINTA TARVITSEE SEKIN TUKEA SÄILYÄKSEEN.**

Laajentumisen edellytyksenä on aluekoordinaattoreiden rekrytointi toimintaryhmien tueksi. Kiireellisimmin aluekoordinaattori tarvittaisiin Keski-Suomeen. Toiminnan markkinoinnissa tarvitaan myös valtakunnallista näkyvyyttä saavia tempauksia. Ne vaativat työntekijäresursseja.

Vapaaehtoisten mukaan saaminen edellyttää myös jatkuvaa näkyvyyttä perinteisessä ja sosiaalisessa medias- sa. Pop up -tyyppinen paikallinen

vapaaehtoistoiminta tarvitsee yhteisön työntekijöiden tukea tapahtumien järjestämisessä ja viestinnässä. Toiminnan jatkuminen ja kehittäminen edellyttää myös yhteiskunnan instituutioiden tukea.

Nuorison aktivointi edellyttäisi, että yhteisö saisi rekrytoitua tehtävään keskittyvän nuorisotoiminnan koordinaattorin. Yritysvapaaehtoistoiminnan aktivointiin tarvittaisiin yritystoiminnan koordinaattori.